

INFOBROCHURE



2023- 2024

Inhoud

1.	Verwelkoming.....	2
2.	De club.....	3
2.1	Algemene informatie.....	3
2.2	Structuur van de club.....	4
2.3	Wie doet wat/ het bestuur.....	5
2.4	Tips voor nieuwe leden.....	6
2.5	Wat krijg je als lid van onze club?.....	7
2.6	Wat vragen we van jou?.....	8
2.6.1	Lidgeld.....	8
2.6.2	Engagement van de leden en de ouders.....	9
2.7	Vragen?.....	9
3.	Trainingen + leeftijdscategorieën.....	10
3.1	Algemeen.....	10
3.2	Pré Urban Danskriebeltjes (vanaf 2 ^{de} kleuterklas).....	13
3.3	Turnkriebeltjes (vanaf eerste kleuterklas).....	13
3.4	Gymtopia. (1 ^{ste} 2 ^{de} leerjaar).....	13
3.5	Basisgym (meisjes en jongens turnen).....	14
3.6	Trampoline, airtrack en tumbling (vanaf 3 ^{de} leerjaar).....	14
3.7	Urban Kids 1 en 2.....	14
3.8	Urban Teens (vanaf 1 ^{ste} middelbaar).....	14
3.9	Wedstrijdploegen.....	14
4.	Intern reglement.....	15
4.1	Het lidmaatschap.....	15
4.2	Rechten en plichten van leden.....	16
5.	Activiteitenkalender.....	16
6.	Veelgestelde vragen.....	17
7.	Contactgegevens.....	18
8.	Nuttige links.....	18
9.	Vertrouwenscontactpersonen en aanspreekpunt integriteit.....	19
10.	Maand van de sportclub.....	20
11.	Helpende handen.....	20

1. Verwelkoming

We zijn weer paraat. Naast een nieuw school- of werkjaar betekent dat meteen ook de start van een kersvers gym- en dansjaar. Ideaal om de vakantiestijfheid snel weg te werken en je dagelijkse school- of werkverplichtingen af te wisselen met stevige sportieve ambiance.

Onze infobrochure is weer klaar met alle uitleg wie we zijn, wat we doen, wie wat doet, wat er administratief dient geregeld te worden, wat de activiteiten zijn en wat onze huisregels zijn. Lees en bewaar deze brochure dus goed, want het zal veel vragen en misverstanden kunnen voorkomen.

Mochten er na het lezen van deze brochure nog vragen zijn, aarzel dan niet om ons te contacteren.

Je kan ook je vraag stellen via contact@populaire-halle.be of je kan een kijkje nemen op de website www.populaire-halle.be.

Het bestuur en de train(st)ers doen er alles aan om elk lid optimaal te kunnen begeleiden. Wij vinden het belangrijk dat kinderen en jongeren zich niet alleen sportief maar ook op sociaal vlak kunnen ontplooiën.

Misschien willen jij of je ouders ook nog op een andere manier meebouwen aan ons "Populaire"- project? Geef een seintje op vrijwilligers@populaire-halle.be. Benny en Linse (onze vrijwilligers verantwoordelijken) vinden ongetwijfeld iets dat jullie op het lijf geschreven is.

Hopelijk ontmoeten we elkaar snel op een of andere activiteit van de KTDV Populaire!

Je zal het ook dit jaar zien: turnen en dansen zijn de max! Maak er een schitterend gym- of dansjaar van!

Het bestuur

Koninklijke Turn – en Dansvereniging Populaire Halle vzw

2. De club

2.1 Algemene informatie

De Koninklijke Turn- en Dansvereniging Populaire Halle vzw wil gezonde, aangename en verantwoorde gymnastiek en dans aanbieden voor alle leeftijden, tegen tarieven die voor iedereen toegankelijk moeten zijn. De club staat open voor alle leeftijden vanaf de eerste kleuterklas. Alle gymnasten kunnen in de club terecht. Wij staan open voor andere nationaliteiten, zonder onderscheid van taal of godsdienst. De club staat tevens open voor samenwerking met scholen, andere turn- of danskringen en het stadsbestuur.

Wij zijn een ecosportieve club, waar duurzaamheid belangrijk is.

De Koninklijke Turn- en Dansvereniging Populaire Halle vzw bestaat uit 4 grote pijlers:

- Recreatief turnen, trampoline en airtrack
- Trampoline, dubbele mini trampoline, toestel turnen meisjes op competitieniveau
- Recreatief dansen
- Bewegen voor volwassenen

Wij bieden op een kwaliteitsvolle wijze turnen en dans aan.

- Gediplomeerde hoofdtrainers
- Kwaliteitsopvolging vanuit het bestuur
- Ruim aanbod aan turnmateriaal dat jaarlijks gecontroleerd wordt door een externe firma, en regelmatig wordt aangevuld.

Wij zijn als club aangesloten bij de Gymnastiekfederatie Vlaanderen vzw en ook bij de sportraad van Halle. We behaalden het 'Q4Gym' label dat staat voor kwaliteitsvolle werking zowel van het bestuur als van de lesgevers.

Onze vereniging bestaat reeds 126 jaar. Er bestond reeds een turnkring in 1878. In 1888 werd vervolgens de "Cercle de Gymnastique et d'Escrime" opgericht. Deze twee verenigingen hebben in 1897 "La

Populaire" opgericht. Vanaf 2010 is onze vereniging terug een vzw met ongeveer 400 turnende leden. Meer info is te vinden op onze website: www.populaire-halle.be

Wet op de privacy

Uw persoonsgegevens worden verwerkt door KTDV Populaire Halle voor ledenbeheer en organisatie van activiteiten op basis van de contractuele relatie als gevolg van uw inschrijving en voor direct marketing om u op de hoogte te houden van onze activiteiten. Indien u niet wil dat wij uw gegevens verwerken met het oog op direct marketing volstaat het ons dat mee te delen op contact@populaire-halle.be. Via dit adres kan u ook altijd vragen welke gegevens wij over u verwerken en ze verbeteren, wissen of laten over dragen. Een meer uitgebreid overzicht van ons beleid op het vlak van verwerking van persoonsgegevens vindt u op www.populaire-halle.be

2.2 Structuur van de club: wie doet wat

Het bestuursorgaan:

- Bestuurt de club in alle facetten
- Stelt het beleidsplan op
- Zorgt voor goed financieel beleid

Dagelijks bestuur:

- Zorgt voor de uitvoering van het beleid
- Vergadert daarvoor minstens 1x per maand

Technisch bestuur:

- Bestaat uit alle trainers
- Zorgt voor een goede samenhang in het sportief beleid van de club
- Vergadert 4x per jaar, plus de Algemene Vergadering.

2.3 Wie doet wat

Om een goede clubwerking draaiende te houden, is het noodzakelijk te kunnen rekenen op een goed functionerend bestuur en op een team gemotiveerde train(st)ers en medewerkers. Elk bestuurslid en elke trainer is een belangrijke schakel in de verdere uitbouw van de club.

Het bestuur

De Koninklijke Turn- en dansvereniging Populaire Halle wordt geleid door enthousiaste bestuursleden. Tijdens de maandelijkse bestuursvergaderingen bespreken zij alles wat de club aanbelangt: activiteiten, wedstrijden, financiën, materiaal, train(st)ers, communicatie, administratie, ... Samen met de train(st)ers willen zij in de toekomst verder blijven werken aan de kwaliteitsvolle uitbouw van de club.

Functie	Naam
Voorzitter	Peter Lanoizelé
Ere voorzitter	Magda Steenhouwer
Secretariaat	Gilberte Vanhorenbeeck Arlette Vansintjan
Financieel beheerder	Patrick Terrasse
Evenementen	Sabrina Deslagmeulder Daniël Nerinckx Christophe Devillé
Ledenbeheer	Riet Deridder
Algemene coördinator	Sarah Vankerckhoven
Materiaal verantwoordelijke	Sven Bardijn
Q4Gym	Yannick Chokier
Website	Dirk Amelinckx Bryan Hedges

2.4 Tips voor nieuwe leden

* Hoe word ik lid?

Je mag één (kleuters twee) training(en) komen proberen. We vragen meteen je naam op te geven. Beslis je om je in te schrijven, dan kan dit door het inschrijvingsformulier in te vullen en af te geven aan de trainer of verantwoordelijke of door online in te schrijven langs onze website. Bij de inschrijving wordt ook het lidgeld overgeschreven of ter plaatse cash betaald of met payconicq.

* Lidgeld + verzekering:

Voor elke discipline wordt het lidgeld bepaald door het bestuur. Elk lid betaalt € 20 of € 25 (verhoogde) verzekering + het lidgeld.

* Moet ik iets aankopen om te kunnen deelnemen aan de trainingen?

Een t-shirt van de club is gratis voor alle **nieuwe** kleuters. De meisjes turnen in turnpak, liefst het clubturnpak. Bij het clubkampioenschap dragen de meisjes een clubturnpak, de jongens een zwarte short en zwarte club T-shirt. Wedstrijdgymnasten zijn verplicht een wedstrijdpak, trainingsbroek en trainingsvest van de club aan te kopen.

* Wat moet er in mijn sporttas?

Zorg altijd voor een gepaste sportuitrusting en een herbruikbare drinkfles met water. Enkel water is toegestaan op training en tijdens de wedstrijden. **Geen koekjes tijdens de les.**

* Kledij

Op training kies je welke sportkledij je aandoet. Voor de turners raden we je aan altijd een T-shirt (van de club), short of turnpak (voor de meisjes), en turnpantoffels (met witte zool) te dragen. Je kan, indien gewenst, ook een lange turnbroek erover dragen.

Op wedstrijd moet je de clubtraining dragen bij het vertrek naar de wedstrijden. Ter plaatse draag je het turnpak en club T-shirt. Soepele pantoffels zijn verplicht bij wedstrijd trampoline. Voor dansers raden we gemakkelijke, soepele sportkledij- en pantoffels aan. Gelieve geen rokjes, jeans, te dragen.

*** Welke turnpantoffels koop ik het best?**

Gewone turnpantoffels volstaan. Je moet zeker geen nieuwe pantoffels kopen voor de trainingen. Wil je dat toch doen, dan raden we je soepele pantoffels aan.

*** Mutualiteiten**

De meeste mutualiteiten geven een tegemoetkomingen op het lidgeld bij een club van een erkende Vlaamse sportfederatie. Na betaling van je lidgeld wordt je per mail een formulier voor de mutualiteit doorgestuurd kan ook zelf op de website van www.gymfed.be afgehaald worden.

2.5 Wat krijg je als lid van onze club?

Als lid geniet je van:

- Een verzekering voor lichamelijke ongevallen op training en tijdens de verplaatsing van en naar de trainingen, eveneens voor alle andere clubactiviteiten.
- Eén, twee of drie keer per week training onder leiding van gekwalificeerde trainers in de gepaste sportinfrastructuur.
- Je ontvangt 4x per jaar het clubblad.
- De Sint die op bezoek komt bij de kleuters.
- Een lidkaart die korting geeft op wedstrijden ingericht door de Gymnastiekfederatie. Zelf af te halen op de website van de gymfed.
- Een aansluiting bij "Gymnastiekfederatie Vlaanderen vzw". Dankzij die aansluiting ontvang je het driemaandelijks tijdschrift "Zot van Gym" (online). Je bent ook verzekerd als sporter en vrijwilliger.
- Je geniet van sponsorvoordelen langs de federatie.
- Gratis Tshirt voor nieuw aangesloten turnkriebels.

2.6 Wat vragen we van jou?

2.6.1 Lidgeld

LIDGELD EN VERZEKERING		
Turnkriebels	105,00€	+ € 20 Verplichte Verzekering en lidgeld federatie of (Verhoogde waarborg + € 25)
Urban 1 (1 ^{ste} , 2 ^{de} , 3 ^{de} leerjaar.)	125,00€	
Urban 2(4 ^{de} , 5 ^{de} en 6 ^{de} leerjaar)		
Urban Teens (vanaf 1 ^{ste} middelbaar)		
Turnen meisjes en jongens 2-3-4-5	185,00€	
Gymtopia (2u)		
Gymtopia plus (3,5u)	245,00€	
Airtrack 1	145,00€	
Airtrack 2		
Trampoline recreatief groep 1,2 en 3	145,00€	
Airtrack competitie	170,00€	
Cardio/step /Fatburner/Senior Fit	135,00€	
Dans +18j	135,00€	
Competitieploegen licentiebedrag 50€ waarvan 25€ door de club gedragen wordt. De overblijvende 25€ wordt verrekend in het lidgeld.		
Trampoline /DMT Competitie I-niveau 6u (2u turnen, 2u DMT, 2u trampoline)	415,00€	+20€ of 25€ verzekering
Precompetitie 6u geen licentie (2u turnen, 2u DMT, 2u trampoline)	365,00€	+20€ of 25€ verzekering
Trampoline B/ DMT B Competitie 5u	350,00€	+20€ of 25€ verzekering
Trampoline C-competitie 4u	285,00€	
Trampoline B + DMT B Competitie 7,5u	515,00€	+20€ of 25€ verzekering
Trampoline C + DMT B Competitie 7,25u	495,00€	+20€ of 25€ verzekering
Toestelturnen meisjes 6u+ 2u airtrack	510,00€	+20€ of 25€ verzekering

- Inschrijven voor meerdere disciplines? Eerste discipline wordt volledig betaald, **€ 10 korting** voor 2de discipline, **€ 20 korting** voor 3de discipline.
- Bij inschrijving van het 3de lid binnen eenzelfde gezin (zelfde e-mail), krijgt het 3de lid **30€ korting** op het lidgeld.
- **3 % directe korting voor snelle betalende leden (tot 10 september 2023 ingeschreven en betaald)**
rek.nr. BE48 0680 7304 1027

2.6.2 Engagement van de leden en de ouders

Ondanks het grote engagement van de trainers en de bestuurders hebben we ook de hulp van de ouders en de leden nodig om een toffe clubsfeer te garanderen. Als lid en ouder maak je immers deel uit van onze club en vragen we dat je een inspanning levert om:

- Minstens op één activiteit (eetfeest, clubkampioenschap, turn- en dansfeest) aanwezig te zijn of te komen helpen.
- Wie méér wil doen is zeker welkom!! Vul dan het strookje achteraan deze brochure in, en deponeer het in onze brievenbus in de turnzaal.
- Het intern reglement en ethische code voor ouders en de afspraken na te komen (zie intern reglement).

2.7 Vragen?

Ben je een nieuw lid? Dan heb je zeker vragen. Hierboven gaven we al heel wat basisinformatie. Heb je nog andere vragen? Neem dan even een kijkje in onze voorlaatste rubriek “veelgestelde vragen” of contacteer ons via e-mail, of neem een kijkje op Facebook of Twitter.

Neem zeker ook geregeld een kijkje op onze clubwebsite. In de loop van het seizoen starten we met een vernieuwde website, met een heleboel nieuwe informatie.

www.populaire-halle.be. Daar vind je alle info en nieuwigheden.

3. Trainingen + leeftijdscategorieën

3.1 Algemeen

Maandag	18.00u - 20.30u 18.00u - 20.00u 20.30u - 21.30u	Trampoline competitie C en B (na selectie) Toestelturnen meisjes (na selectie) cardio
Dinsdag	18.00u - 19.00u 19.00u - 20.00u 18.00u - 20.00u 20.00u - 21.00u 20.00u - 22.00u	Urban 1 (1 st 2 ^{de} en 3 ^{de} leerjaar) Urban 2 (4 ^{de} 5 ^{de} en 6 ^{de} leerjaar) Airtrack competitie (na selectie) Urban Teens (+12j) Turnen meisjes en jongens 5 (+16j.)
Woensdag	14.00u - 16.00u 16.00u - 18.00u 18.00u - 20.00u 18.00u - 20.00u 20.00u - 21.00u 21.00u - 22.00u 20.30u-21.30u	Gymtopia (1 ^{ste} en 2 ^{de} leerj.) Toestelturnen meisjes (na selectie) Turnen meisjes en jongens 2 (3^{de} en 4^{de} lj.) Turnen meisjes en jongens 3(5 ^{de} en 6 ^{de} lj.) Fatburning Step Dans 18j+
Donderdag	17.00u - 18.30u 17.00u - 19.00u 18.30u - 20.30u 18.30u - 20.30u 18.30u - 21.00u 18.30u - 21.00u	Trampoline recrea (vanaf 3de leerjaar) Trampolinecompetitie I-niveau en instappers (na selectie) DMT-competitie C - niveau(na selectie) Trampoline competitie C-niveau DMT-competitie B-niveau (na selectie) Trampoline competitie B-niveau (na selectie)
Vrijdag	16.30u - 17.30u 18.00u - 19.30u 18.00u - 19.30u 19.30u - 21.00u	Senior Fit Airtrack 1 (vanaf 3 ^{de} leerjaar) Gymtopia plus (1 ^{ste} en 2 ^{de} lj) Airtrack 2 (vanaf 5 ^{de} leerjaar)
Zaterdag	9.00u - 10.00u 10.00u - 11.00u 11.30u - 13.30u	Turnkriebels 1 (kleuters) Turnkriebels 2 (kleuters) Toestelturnen meisjes (na selectie)
Zondag	10.30u - 12.30u 18.00u - 20.00u 18.00u - 20.30u	Turnen meisjes en jongens 4 (vanaf 1 ^{ste} middelbaar tot en met 16j) DMT-competitie I- niveau en instappers (na selectie) DMT competitie C en B- niveau (na selectie)





3.2 Danskriebeltjes (vanaf 2^{de} kleuterklas)

De lessen van onze danskriebels vallen dit jaar weg door gebrek aan trainer.

In de lessen van de turnkriebels zal er maandelijks een les gewijd worden aan dans.

Deze les zal dan gegeven worden door onze danstrainer Vicky.

3.3 Turnkriebeltjes (vanaf eerste kleuterklas)

De algemene ontwikkeling en plezier beleven aan bewegen staan centraal. Het kind leert in de turnvereniging spelenderwijs motorische vaardigheden zoals klimmen, klauteren, tuimelen, hangen, slingeren ... Bovendien krijgen de kleuters de kans, om te gaan met andere kinderen, simpele richtlijnen te volgen, sociale vaardigheden te ontwikkelen, allemaal belangrijke aspecten die de opvoeding ondersteunen.

We werken met Kidies het programma van de Gymfed.

3.4 Gymtopia

Het programma Gymtopia en de bijhorende happenings (niet verplicht) kaderen in het Gymfed-sportmodel. In dit sportmodel worden er voor de verschillende doelgroepen, diverse begeleidingsconcepten en initiatieven ontwikkeld. Op die manier krijgt elke sporter een unieke, kwalitatieve en persoonlijke sportervaring aangeboden. We willen kinderen ook breed opleiden en laten 'proeven' van de verschillende aspecten van onze sport. Dit levert ontelbare voordelen op in hun persoonlijke ontwikkeling binnen gymnastiek (in al haar vormen) en hun latere (sportieve) leven.

De cruciale leeftijd hierin is het begin van de lagerschooltijd, vandaar dat Gymtopia zich richt naar meisjes en jongens van 7 en 8 jaar (1ste en 2de leerjaar) die bij ons tussen de 2 en de 3,5 uur per week turnen. Wij startten vorig jaar met 2u. Dit jaar wordt de mogelijkheid gegeven om 3,5u te turnen. Pas later kan er meer gespecialiseerd worden richting één of meerdere disciplines. Gymtopia is ook de ideale opvolger van Kidies, hét kleutergymprogramma dat ook bij de kleuters gebruikt wordt.

3.5 Basisgym (meisjes en jongens turnen)

Basisgym wordt aangeboden aan kinderen van 9 tot 18j. Bij deze groepen staan plezierbeleving, motorische ontwikkeling, gymnastische basisvorming en sociale contacten centraal. Ze maken kennis met alle toestellen en kunnen op individuele basis en volgens eigen tempo gymnastiekvaardigheden aanleren.

We werken met het programma “Gym stars” (een sterrenstelsel) waarin ieder kind kan schitteren. Ook de ouders kunnen de vorderingen volgen in het gymboekje, dat in het bezit is van iedere gymnast (bij de inschrijving).

3.6 Trampoline, airtrack en tumbling (vanaf 3^{de} leerjaar)

Naast de traditionele turnlessen kunnen gymnasten terecht bij de groep trampoline (hier komen mini-, dubbele mini- en maxi- trampoline aanbod), airtrack en airtumbling als voorbereiding op tumbling.

3.7 Urban Kids 1 en 2

Bij de Urban Kids worden op een speelse manier de basispassen van het dansen aangeleerd op een aangepast muziekgenre. De nadruk wordt gelegd op het aanleren en verfijnen van de basistechniek aan de hand van leuke choreografieën.

3.8 Urban Teens (vanaf 1^{ste} middelbaar)

Bij de Urban Teens, wordt al meer het accent gelegd op de afwerking en combinatie van de verschillende danspassen. Na een degelijke opwarming wordt er verder gebouwd op de basistechnieken. Ook wordt er stapsgewijs een volledige choreografie aangeleerd. Het muziekgenre wordt aangepast aan de leeftijd van de groep.

3.9 Wedstrijdploegen

We nemen deel aan de volgende wedstrijden:

- maxi trampoline, niveau I, B, C
- DMT, niveau I, A, B

- TT-meisjes en airtrack op recreaniveau

4. Intern reglement

Het volledig intern reglement is te vinden op onze website www.populaire-halle.be. Een kopie kan bekomen worden op aanvraag.

4.1 Het lidmaatschap

De aanmelding gebeurt online vanaf 15/07 of door invulling, dagtekening en ondertekening van een door de verantwoordelijke ledenbeheer te verstrekken aanmeldingsformulier waarop de volgende gegevens zijn in te vullen: naam, voornaam (voluit), adres, geboortedatum, telefoonnummer en emailadres. Voor jeugdleden dient het formulier mede ondertekend te worden door de wettelijke vertegenwoordiger.

Online op www.populaire-halle.be/inschrijvingen. Vanaf 15 juli 2023

Inschrijvingsmomenten in de turnzaal:

za. 02/09/2023 van 10u tot 12u

Nieuwe leden mogen één les volgen op proef zonder inschrijfverplichting, met uitzondering voor de kleuters. Zij krijgen 2 proefbeurten. Wie na deze les nog geen lidgeld betaald heeft, kunnen wij niet meer aanvaarden in de les. Wij willen immers geen risico's lopen met niet-aangesloten en dus niet-verzekerde leden. Train(st)ers mogen op de 3de les vragen naar een betalingsbewijs indien de gymnast niet genoteerd staat op de aanwezigheidslijst.

Het bestuur draagt er zorg voor dat degenen die als lid tot de vereniging wensen te worden toegelaten, worden aangemeld bij sportfederatie waaronder de club ressorteert.

4.2 Rechten en plichten van leden

- Alle leden hebben de hierna te noemen rechten en plichten.
- Zij hebben het recht om deel te nemen aan trainingen en wedstrijden.
- Zij hebben het recht om voorstellen, klachten en wensen bij het bestuur in te dienen (ideeënbusje). Het bestuur is gehouden deze zo spoedig mogelijk te (laten) behandelen of te (laten) onderzoeken en over het resultaat van de behandeling en/of het onderzoek bericht te geven aan het lid dat het voorstel, de klacht of de wens heeft ingediend.
- Zij hebben de plicht het bestuur in kennis te stellen van de verandering van hun adres.
- Zij hebben de plicht tot tijdige betaling van het lidgeld.
- Zij hebben de plicht tot naleving van de reglementen van de vereniging en daarnaast ook van de richtlijnen opgesteld door de federatie.

5. Activiteitenkalender

30 augustus	Infovergadering TT meisjes	in lokaal 5
2 september 2023 <u>Nieuwe kleuters</u> 9u tot 10u 10u tot 11u 10u tot 12u	Initiatie de Kidies gratis Instappers + 1 ^{ste} kleuterklas 2 ^{de} en 3 ^{de} kleuterklas Inschrijvingen	Turnzaal
3 september 11u 13u	AV bestuur & trainers BBQ voor bestuur, trainers en vrijwilligers met familie	Zennedal Buizingen
4 - 26 september 2023	Opendeur voor sportclub	Turnzaal
14 september 18.30u	Infovergadering wedstrijd trampoline	Lokaal 5
15 september 2023	Kampioenviering	CC 't Vondel

27 september	In cluboutfit naar school	
30/09 tot 8/10/2023	Wereldkampioenschap	Antwerpen
27 oktober 18u	Infovergadering recrea groepen gymtopia, turnen, airtrack en recrea trampoline	Lokaal 5
29 oktober	Academy days voor trainers	Aalst
12 november	Academy days voor trainers	Hoeilaart
2 december 2023	Bezoek van de Sint (kleuters)	Zaal
27 en 28 januari 2024	Winterrestaurant	Vergeet-mij-nietje
maart	Clubkampioenschap/sterrendag	optie
8-12 april 2024	Stage TTm Met overnachting	Start 65
8-12 april 2024	Stage Trampoline en DMT Overnachting	Hanenbos Aalst en ???
28, 29 en 30 juni 2024	Turn- en dansfeest	Vondel

6. Veelgestelde vragen

- **Wat te doen bij een blessure/ongeval?**

Verzekeringpapieren zijn steeds in de zaal aanwezig. Je kan ze ook downloaden op onze website. De papieren dienen ingevuld te worden deels door de lesgever of persoon die aanwezig was, deels door de geneesheer. Als alles ingevuld is, worden ze naar het secretariaat gestuurd of binnen gebracht.

Patrijzenlaan 15, 1501 Buizingen/ contact@populaire-halle.be

Bij ernstige blessure en met doktersbewijs kan de club eventueel beslissen om het lidgeld terug te betalen.

- **Er wordt gevraagd om kinderen met de auto naar wedstrijden te vervoeren. Moet dat?**

We zouden graag zien dat de ouders van wedstrijdleden hun zoon of dochter vergezellen op wedstrijd. Is dit niet mogelijk dan

verwachten we van de ouders dat ze om beurt de verplaatsing maken, zodat iedereen zijn steentje bijdraagt. Mensen die geen auto ter beschikking hebben, kunnen andere taken uitvoeren.

- **Mag ik vriendjes meebrengen naar de training?**

Als je vriendjes willen kennismaken met turnen of dansen mogen zij eenmaal komen proberen. Daarna verwachten wij dat ze inschrijven. Meisjes en jongens 1, 2, 3, 4 en 5 turnen samen in leeftijdsgroepen.

- **Wat als ik niet naar een training kan komen?**

Verwittig indien mogelijk de trainer. De wedstrijdleden verwittigen de lesgever/lesgeefster steeds bij afwezigheid.

7. Contactgegevens

<i>Het bestuur</i>	
Voorzitter: Peter Lanoizelé	peter@populaire-halle.be GSM: 0486 38 53 26
Secretariaat: Gilberte Vanhorenbeeck	contact@populaire-halle.be GSM: 0496/61 67 84
Ledenadministratie: Riet Deridder	riet@populaire-halle.be
Website Dirk Amelinckx/Hedges Bryan	webmaster@populaire-halle.be
<i>Trainingsgroepen: verantwoordelijken</i>	
Wedstrijd trampoline en TTm: Kirsten Defrijn	kirsten@populaire-halle.be
Turnen, trampoline recrea/dans/airtrack Sarah Vankerckhoven	sarah@populaire-halle.be

8. Nuttige links

Website Populaire : www.populaire-halle.be

E-mail : contact@populaire-halle.be

Gymfederatie: www.gymfed.be

Vlaamse Liga voor Gehandicapten nu Parentee: www.vlg.be

9. Vertrouwenscontactpersonen en aanspreekpunt integriteit (API).

Wij, als bestuur van KTDV Populaire willen er zorg voor dragen dat al onze medewerkers en springers kunnen sporten en werken in een veilig en sportief sportklimaat. Daarom hebben wij al geruime tijd 1 vertrouwenscontactpersoon (VCP) verbonden aan onze vereniging:

Kirsten Defrijn (kirsten@populaire-halle.be)

Wanneer de vertrouwenscontactpersoon een schrijven ontvangt zal de persoon in kwestie benaderd worden en kan er actie worden ondernomen. Deze VCP kan diegene die een melding doet uitleggen wat er gaat gebeuren en kan deze persoon begeleiden.

Bij haar kunt u dus in vertrouwen terecht voor alle zaken zoals: pesten, maar natuurlijk ook als u een conflict heeft met iemand van het personeel of bestuur en er samen niet uitkomt. Zij staat ervoor dat deze klacht of melding, indien nodig, anoniem blijft.

KTDV PopulaireHalle vindt het nuttig om een procedure "*Lichamelijke en seksuele integriteit in de sportclub*" op te nemen in zijn werking.

Het is de bedoeling dat leden, ouders, trainers, bestuursleden en vrijwilligers, een interne tool (hulpmiddel) kunnen aangrijpen indien ze worden geconfronteerd met een geval van *Lichamelijke en seksuele integriteit*.

Uiteraard hoopt onze club nooit in dergelijke situatie terecht te komen maar je weet maar nooit. Je kan beter goed voorbereid zijn dan onbezonnen een probleemsituatie te moeten oplossen. Voor klachten over grensoverschrijdend gedrag kunnen jullie terecht bij **Ines Van Rossem**, zij is huisarts op het volgende adres **integriteit@populaire-halle.be**

Indien het dossier niet meer op te lossen is binnen onze eigen vereniging, dan kan onze club of het slachtoffer nog steeds beroep doen op de Ethische commissie van onze federatie, de Gymfed.

Het aanspreekpunt voor clubs en leden is Caroline Jannes, sportpsychologe en zij is te bereiken op api@gymfed.be of telefonisch op 0485 63 39 37.

10. Maand van de sportclub

Ontdek de hele maand september of turnen en/of dansen iets voor jou is. Wil je jouw passie graag delen met oude of nieuwe sportvrienden? Of wil je onze club beter leren kennen?

Grijp dan je kans en je turn- of danspantoffels. Tijdens de maand van de sportclub zetten we onze deuren open. Tijdens de gratis trainingen ontdek je alles over onze werking en activiteiten.

Onze turn- en dansvereniging is een toffe plek waar iedereen welkom is ongeacht afkomst, geslacht of leeftijd. Al onze lessen gebeuren onder leiding van gediplomeerde lesgevers.

Heb je zin gekregen om een kijkje te komen nemen, mee te sporten? Welkom bij onze club.

11. Helpende handen

Ondanks het grote engagement van de trainers en bestuurders, hebben we ook de hulp van ouders en leden nodig om de club draaiende te houden en de toffe clubsfeer te garanderen. Dat alles met slechts één doel voor ogen: toffe, goedkope en kwalitatieve sport- en nevenactiviteiten voor jouw kind organiseren.

Maak twee minuten tijd om het bijgevoegd strookje op de volgende pagina in te vullen en in onze brievenbus te deponeren.

We vragen elk lid om op minstens één activiteit te helpen.

Is iets niet duidelijk of heb je vragen?

Contacteer ons via

0496 61 67 84

vrijwilligers@populaire-halle.be

contact@populaire-halle.be

Naam:

Ouder van:

is bereid om af en toe te helpen binnen de werking van de club.

Op welke basis ben je bereid dat te doen?

Wekelijks/ maandelijks/ enkele keren per jaar/ 1 keer per jaar

Met wat wil je ons helpen?

Denk daarbij aan: wat doe ik graag, wat kan ik goed, wat heb ik al gedaan voor de club, wat lijkt me leuk om te doen?

Kruis alles aan waarin je geïnteresseerd bent. Dat betekent uiteraard niet dat we je zullen vragen om dat ook allemaal te doen. In samenspraak met jou kijken we dan welke taken je wel of niet op jou kan nemen.

- hulp winterrestaurant
- hulp turn- en dansfeest
- hulp op clubkampioenschap/sterrendag
- groepsverantwoordelijke
- herstellen materiaal
- lid worden van bestuur
- naaien voor turn- en dansfeest
- aanbrengen van sponsors, sponsorverantwoordelijke
-

Andere:



**Graag zien we jullie op ons
Turn- en dansfeest
Op 28, 29 of 30 juni 2024
In CC 't Vondel**

**Welkom op ons winterrestaurant
Op 27 en 28 januari 2024
In 't Vergeet-mij-nietje**