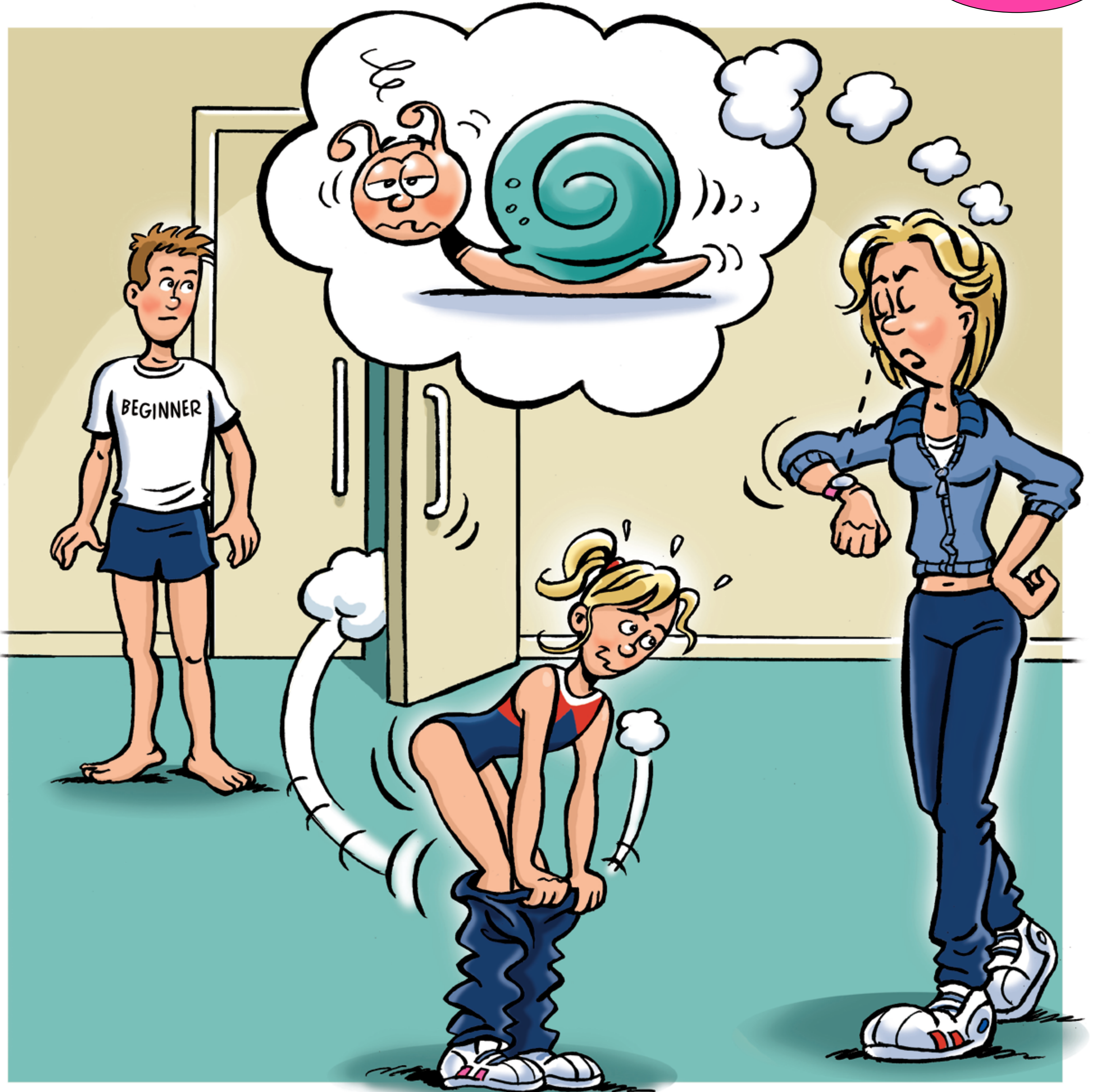


COOLE GYMMANIEREN

AUGUSTUS



START! BLIJ DAT JE ER BENT!

Tips voor de trainer

- Op zoek naar discipline: goede afspraken verduidelijken helpt vaak.
- Heb oog voor het kind achter elke gymnast.
- Elke turner heeft mogelijkheden en kwaliteiten: je moet ze willen zien.
- Een positieve turnsfeer staat garant voor een positief turnresultaat.
- Het ABC voor de nieuwe gymnast: Aanspreken, Bewust aandacht geven & Complimenteren... zo vertrokken voor een seizoen vol gymplezier!



Tips voor de turn(st)er

- Oeps te laat... ga meteen naar je trainer met een woordje uitleg. Zo toon je respect voor iedereen.
- Bereid je voor! Maak je turnzak tijdig klaar.
- Ben je nieuw in de groep? Doe moeite de anderen te leren kennen en geef iedereen de kans jou te leren kennen.
- Je komt trainen dus je bent gemotiveerd, toon dat ook 😊
- Je familie is ook benieuwd naar wat je daar allemaal doet. Deel je ervaringen.

www.GymFed.be

Gymnastiek
Federatie
Vlaanderen vzw